

## „BeActive Night - In Bewegung kommen - in Bewegung bleiben“

Die Veranstaltung findet am 25.09.2021 von 17:00 bis 21.00 Uhr, ASKÖ-Sportanlage Maxglan, Eichertstr. 29, 5020 Salzburg, statt.

Die Maxglaner ASKÖ-Vereine bieten dabei zahlreiche Showacts und Sportarten für die ganze Familie zum Ausprobieren an - Kraft-Ausdauer-Zirkel, Hobbytanzkreis, Jiu Jitsu Selbstverteidigung, Jiu Jitsu Kindertraining, Outdoor-Fitness, Rücken-Fit, Tanzen, Schach, Showdance Kids, Zumba uvm.

### Programm

Von 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Uhr können folgende Sportarten ausprobiert werden:

#### Judohalle/Gymnastikhalle KG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup>	Jiu Jitsu Salzburg	Jiu Jitsu Schnuppertraining für Erwachsene mit Schwerpunkt Selbstverteidigung
18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	Jiu Jitsu Salzburg	Jiu Jitsu Schnuppern für Kinder mit Fallschule und ersten Tricks
19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Club Aktiv Gesund	Schnuppertraining Rücken-Fit

#### Präventionspark KG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
18 <sup>15</sup> -19 <sup>15</sup>	Club Aktiv Gesund	Schnuppertraining Kraft Ausdauer Zirkel

#### Tanzhalle, KG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	TSC Danceteam Salzburg	SHOWDANCE KIDS ab 6 Jahren
18 <sup>00</sup> -18 <sup>50</sup>	TSC Danceteam Salzburg	HOBBYTANZKREIS
19 <sup>00</sup> -19 <sup>50</sup>	TSC Danceteam Salzburg	TURNIERTANZ SCHNUPPERTRAINING
20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	TSC Danceteam Salzburg	ZUMBA

#### Foyer, EG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Schachklub ASK Salzburg	Schnuppern Schach

#### Outdoor

ZEIT	Anbieter	Inhalt
17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup>	Club Aktiv Gesund	Outdoor-Fitness, Treffpunkt Haupteingang

Das Programm finden Sie unter: [www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at)

Alle teilnehmenden Personen, ab den 12. Lebensjahr, benötigen einen 3-G Nachweis.

**Informationen:** Club Aktiv Gesund Salzburg, Parscherstr. 4, 5023 Salzburg,  
Tel.: 0662-451124, [info@clubaktivgesund.at](mailto:info@clubaktivgesund.at), [www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at)